

「アルマ・デ・フラメンコ」 レッスンスケジュール 2023年11月20日 (月) ~ 12月16日 (土)迄

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------------|--------------------------|----------------|-------------------|----------------|----------------------|
| Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ |
| *振付クラス期間* ・マルタ・バルパルダ担当クラス ★★ティエントス、★ソレア、プリンシピアンテ初級アレグリアス 10月23日~1月12日まで ・長嶺晴香担当クラス ★アンダ・ハレオ 9月25日~1月12日まで ・長嶺晴香担当クラス ★★タラント、★カンティーニャス 7月3日~1月12日まで ・平野彩担当クラス やさしい振付カラコレス 9月25日~1月12日まで / プレパレーション-ブレリア 10月23日~1月12日まで | | | | | | | | | | | |
| | | 11:30-12:15 | | 11:30-12:30 | 11:30-12:30 | | | 11:30-12:30 | | | |
| | | サバテアード強化 | | アンダ・ハレオ 振付★ | はじめての フラメンコ | | | タラント 振付★★ | | | 11:00-12:00 |
| | | 講師：長嶺 | | 講師：長嶺 | 講師：鶴見 | | | 講師：長嶺 | | | カンティーニャス 振付★ |
| | | 12:20-13:20 | 12:20-13:20 | | | 12:00-13:00 | 12:00-13:00 | | | | 講師：長嶺 |
| | | タラント 振付★★ | プリンシピアンテ初級 アレグリアス | | | ソレア 振付★ | やさしい振付 カラコレス | | | | 12:05-13:05 |
| | | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | | | 講師：マルタ | 講師：平野 | | | | タラント 振付★★ |
| | | 13:25-14:25 | | 12:35-13:35 | 12:35-13:35 | | | 12:35-13:35 | 12:35-13:35 | 12:35-13:05 | 12:05-13:05 |
| | | ソレア 振付★ | | プリンシピアンテ初級 アレグリアス | タラント 振付★★ | | | アンダ・ハレオ 振付★ | フィンデフィエスタ ブレリア | NEW! *やさしい振付以上 | プリンシピアンテ初級 アレグリアス |
| | | 講師：マルタ | | 講師：マルタ | 講師：長嶺 | | | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | | 講師：長嶺 |
| | | 14:30-15:30 | | 13:40-14:40 | | 13:05-14:05 | 13:05-14:05 | | | | 13:10-14:10 |
| | | ティエントス 振付★★ | | ソレア 振付★ | | ティエントス 振付★★ | プレパレーション ブレリア | | | | ソレア 振付★ |
| | | 講師：マルタ | | 講師：マルタ | | 講師：マルタ | 講師：平野 | | | | やさしい振付 カラコレス |
| | | | | | | | | | | | 講師：マルタ |
| | | | | | | | | | | | 14:15-15:15 |
| | | | | | | | | | | | ティエントス 振付★★ |
| | | | | | | | | | | | はじめての フラメンコ |
| | | | | | | | | | | | 講師：平野 |
| | | | | | | | | | | | |
| 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | 18:30-19:30 | |
| ソレア 振付★ | プレパレーション ブレリア | タラント 振付★★ | はじめての フラメンコ | ティエントス 振付★★ | やさしい振付 カラコレス | カンティーニャス 振付★ | ソレア 振付★ | アンダ・ハレオ 振付★ | ティエントス 振付★★ | | |
| 講師：マルタ | 講師：平野 | 講師：長嶺 | 講師：平野 | 講師：マルタ | 講師：平野 | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | | |
| 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | 19:35-20:35 | |
| ティエントス 振付★★ | アンダ・ハレオ 振付★ | プリンシピアンテ初級 アレグリアス | カンティーニャス 振付★ | ソレア 振付★ | プレパレーション ブレリア | プリンシピアンテ初級 アレグリアス | アンダ・ハレオ 振付★ | タラント 振付★★ | ソレア 振付★ | | |
| 講師：マルタ | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | 講師：平野 | 講師：マルタ | 講師：長嶺 | 講師：長嶺 | 講師：マルタ | | |
| 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:40 | 20:40-21:10 | | | | |
| カンティーニャス 振付★ | プリンシピアンテ初級 アレグリアス | アンダ・ハレオ 振付★ | やさしい振付 カラコレス | | はじめての フラメンコ | タラント 振付★★ | フィンデフィエスタ ブレリア | | | | |
| 講師：長嶺 | 講師：マルタ | 講師：長嶺 | 講師：平野 | | 講師：平野 | 講師：長嶺 | NEW! *やさしい振付以上 講師：マルタ | | | | |
| Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ |

※振付クラスの振替受講は同講師、同曲のクラス内で行ってください。

※人数の少ないクラスは合併、閉講する場合がございますので、予めご了承下さい。