

# 「アルマ・デ・フラメンコ」 レッスンスケジュール 2023年9月25日（月）～10月21日（土）迄

| 月 曜 日                                                                                                                                                                                                                              |                               | 火 曜 日                                |                              | 水 曜 日                                        |                                    | 木 曜 日                                |                                             | 金 曜 日                                        |                                             | 土 曜 日                                        |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Aスタジオ                                                                                                                                                                                                                              | Bスタジオ                         | Aスタジオ                                | Bスタジオ                        | Aスタジオ                                        | Bスタジオ                              | Aスタジオ                                | Bスタジオ                                       | Aスタジオ                                        | Bスタジオ                                       | Aスタジオ                                        | Bスタジオ                                       |
| ＊振付クラス期間＊<br>・マルタ・マンサーノ担当クラス ★★セギリージャ、★グアヒーラ、プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア 8月28日～10月21日まで<br>・長嶺晴香担当クラス ★アンダ・ハレオ 9月25日～12月未まで<br>・長嶺晴香担当クラス ★★タラント、★カンティーニャス 7月3日～12月未まで<br>・平野彩担当クラス やさしい振付カラコレス 9月25日～12月未まで / プレパラシオン-タンゴス 8月28日～10月21日まで |                               |                                      |                              |                                              |                                    |                                      |                                             |                                              |                                             |                                              |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                               | 11:30-12:15<br>サバテアード強化<br>講師：長嶺     |                              | 11:30-12:30<br>アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺  | 11:30-12:30<br>はじめてのフラメンコ<br>講師：鶴見 | 12:00-13:00<br>グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ   | 12:00-13:00<br>やさしい振付カラコレス<br>NEW!<br>講師：平野 | 11:30-12:30<br>タラント 振付★★<br>講師：長嶺            |                                             | 11:00-12:00<br>カンティーニャス 振付★<br>講師：長嶺         |                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                               | 12:20-13:20<br>タラント 振付★★<br>講師：長嶺    |                              | 12:35-13:35<br>プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ | 12:35-13:35<br>タラント 振付★★<br>講師：長嶺  | 13:05-14:05<br>セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ | 13:05-14:05<br>NEW! プレパラシオンタンゴス<br>講師：平野    | 12:35-13:35<br>アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺  | 12:35-13:35<br>セビジャーナス<br>＊全レベル対象<br>講師：マルタ | 12:05-13:05<br>プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ | 12:05-13:05<br>タラント 振付★★<br>講師：長嶺           |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                               | 13:25-14:25<br>グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ   |                              | 13:40-14:40<br>セビジャーナス<br>＊全レベル対象<br>講師：マルタ  |                                    |                                      |                                             | 13:40-14:40<br>プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ |                                             | 13:10-14:10<br>グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ           | 13:10-14:10<br>やさしい振付カラコレス<br>NEW!<br>講師：平野 |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                               | 14:30-15:30<br>セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ |                              |                                              |                                    |                                      |                                             |                                              |                                             | 14:15-15:15<br>セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ         | 14:15-15:15<br>はじめてのフラメンコ<br>講師：平野          |
| 18:30-19:30                                                                                                                                                                                                                        | 18:30-19:30                   | 18:30-19:30                          | 18:30-19:30                  | 18:30-19:30                                  | 18:30-19:30                        | 18:30-19:30                          | 18:30-19:30                                 | 18:30-19:30                                  | 18:30-19:30                                 |                                              |                                             |
| グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ                                                                                                                                                                                                                | プレパラシオンタンゴス<br>講師：平野          | タラント 振付★★<br>講師：長嶺                   | はじめてのフラメンコ<br>講師：平野          | セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ                        | やさしい振付カラコレス<br>NEW!<br>講師：平野       | カンティーニャス 振付★<br>講師：長嶺                | セビジャーナス<br>＊全レベル対象<br>講師：マルタ                | アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺                 | セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ                       |                                              |                                             |
| 19:35-20:35                                                                                                                                                                                                                        | 19:35-20:35                   | 19:35-20:35                          | 19:35-20:35                  | 19:35-20:35                                  | 19:35-20:35                        | 19:35-20:35                          | 19:35-20:35                                 | 19:35-20:35                                  | 19:35-20:35                                 |                                              |                                             |
| セギリージャ 振付★★<br>講師：マルタ                                                                                                                                                                                                              | アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺  | プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ        | カンティーニャス 振付★<br>講師：長嶺        | グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ                          | プレパラシオンタンゴス<br>講師：平野               | プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ        | アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺                | タラント 振付★★<br>講師：長嶺                           | グアヒーラ 振付★<br>講師：マルタ                         |                                              |                                             |
| 20:40-21:40                                                                                                                                                                                                                        | 20:40-21:40                   | 20:40-21:40                          | 20:40-21:40                  | 20:40-21:40                                  | 20:40-21:40                        | 20:40-21:40                          | 20:40-21:40                                 | 20:40-21:10                                  |                                             |                                              |                                             |
| カンティーニャス 振付★<br>講師：長嶺                                                                                                                                                                                                              | プリンシピアンテ初級ソレアボルブレリア<br>講師：マルタ | アンダ・ハレオ 振付★<br>NEW!<br>講師：長嶺         | やさしい振付カラコレス<br>NEW!<br>講師：平野 | セビジャーナス<br>＊全レベル対象<br>講師：マルタ                 | はじめてのフラメンコ<br>講師：平野                | タラント 振付★★<br>講師：長嶺                   | 基礎テクニカ<br>＊初級以上対象<br>講師：マルタ                 |                                              |                                             |                                              |                                             |
| Aスタジオ                                                                                                                                                                                                                              | Bスタジオ                         | Aスタジオ                                | Bスタジオ                        | Aスタジオ                                        | Bスタジオ                              | Aスタジオ                                | Bスタジオ                                       | Aスタジオ                                        | Bスタジオ                                       |                                              |                                             |

※振付クラスの振替受講は同講師、同曲のクラス内で行ってください。

※人数の少ないクラスは合併、閉講する場合がございますので、予めご了承下さい。