

「アルマ・デ・フラメンコ」 レッスンスケジュール 2023年2月20日（月）～3月11日（土）迄

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
振付クラス期間											
・パネサ・ドミンガス担当クラス ★★タラント、★ソレアポルブレリア、★グアヒーラ、プリンシピアンテ初級カンティーニャス 1月9日～3月31日まで											
・長嶺晴香担当クラス ★振付タンゴス 1月9日～3月31日まで											
・長嶺晴香担当クラス ★★振付セギリージャ、★振付カーニャ 1月9日～6月末日まで											
・平野彩担当クラス やさしい振付タンゴス 1月9日～3月31日まで / プレパラシオン-アレグリアス 1月9日～3月4日まで											
		12:00-13:00	12:00-13:00	11:30-12:30				11:30-12:30		11:00-12:00	
		グアヒーラ 振付★	サパテアード	タンゴス 振付★				カーニャ 振付★		クアドロ フラメンコ	
		講師：パネサ	講師：奥濱	講師：奥濱				講師：奥濱		講師：奥濱・吉川	
		13:10-14:10	13:10-14:10	12:40-13:40	12:40-13:40	12:00-13:00	12:00-13:00	12:40-13:40	12:40-13:40	12:10-13:10	12:10-13:10
		タラント 振付★★	リズム強化 (バルマ)	プリンシピアンテ初級 カンティーニャス	セギリージャ 振付★★	タラント 振付★★	はじめての フラメンコ	基礎テクニカ	ソレアポルブレリア 振付★	プリンシピアンテ初級 カンティーニャス	サパテアード
		講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：平野	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：パネサ	講師：奥濱
		14:20-15:20		13:50-14:50	13:50-14:50	13:10-14:10	13:10-14:10	13:50-14:50		13:20-14:20	13:20-14:20
		クアドロ フラメンコ		基礎テクニカ	ソレアポルブレリア 振付★	グアヒーラ 振付★	プレパラシオン アレグリアス	プリンシピアンテ初級 カンティーニャス		グアヒーラ 振付★	やさしい振付 タンゴス
		講師：奥濱・吉川		*プレパラシオン以上 講師：奥濱	講師：パネサ	講師：パネサ	講師：平野	講師：パネサ	講師：パネサ	講師：パネサ	講師：平野
		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	14:30-15:30	14:30-15:30
		グアヒーラ 振付★	プレパラシオン アレグリアス	小物テクニカ	はじめての フラメンコ	ソレアポルブレリア 振付★	やさしい振付 タンゴス	プリンシピアンテ初級 カンティーニャス	カーニャ 振付★	タラント 振付★★	はじめての フラメンコ
		講師：パネサ	講師：平野	講師：奥濱	講師：平野	講師：パネサ	講師：平野	講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：平野
		19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	19:40-20:40	15:40-16:40	
		タラント 振付★★	サパテアード	プリンシピアンテ初級 カンティーニャス	カーニャ 振付★	タラント 振付★★	プレパラシオン アレグリアス	グアヒーラ 振付★	タンゴス 振付★	ソレアポルブレリア 振付★	テクニカ
		講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：平野	講師：パネサ	講師：奥濱	講師：パネサ	講師：奥濱
		20:50-21:50	20:50-21:50	20:50-21:50	20:50-21:50	20:50-21:50	20:50-21:50				
		ソレアポルブレリア 振付★	基礎テクニカ	グアヒーラ 振付★	リズム強化 (バルマ)	サパテアード	はじめての フラメンコ	セギリージャ 振付★★			
		講師：パネサ	*プレパラシオン以上 講師：奥濱	講師：パネサ	講師：奥濱	講師：奥濱	講師：平野	講師：奥濱			
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ

※振付クラスの振替受講は同講師、同曲のクラス内で行ってください。

※人数の少ないクラスは合併、閉講する場合がございますので、予めご了承下さい。