

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校 レッスンスケジュール 2020年7月6日（月）～8月1日（土）迄

| 時間 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 時間 | |
|---|---|-------|---|-------|---------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------------------------------|-------|-------------------------------|---|----------------------------|-------|
| | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | | |
| *振付クラス期間* ・ディエゴ・フェテカ担当クラス ★★★セギリージャ、★★プレリア・アロマンセーダ、やさしいカンティニーヤス 6月8日～8月1日まで ・長嶺晴香担当クラス ★カーニャ6月8日～12月まで、★★ソリアボルプレリア、ファルーカ 2020年7月～12月まで ・三代智慧担当クラス ★セビジャーナス1番と4番 6月11日～8月まで ・三代智慧・長嶺晴香担当バリエーション入門クラス タンゴス 6月10日～8月1日まで | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11:30 | ソリアボルプレリア 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 11:30 | カーニャ 振付★ 講師：長嶺 | | | | | 11:20 | プレリアロマンセーダ 振付★★ 講師：ディエゴ | ソリアボルプレリア 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 11:00 | |
| | | 12:30 | 講師：長嶺 | 12:30 | 講師：長嶺 | 12:00 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | 12:00 | カンティニーヤス やさしい振付 講師：ディエゴ | 12:05 | 講師：ディエゴ | カーニャ 振付★ 講師：長嶺 | ZAPATEADO 強化 講師：ディエゴ | 12:15 |
| | | 12:40 | ファルーカ 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 12:40 | タンゴス バリエーション入門 講師：長嶺 | 12:45 | | 12:45 | | 13:10 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | | | 13:00 |
| | | 13:40 | 講師：長嶺 | 13:40 | 講師：長嶺 | 12:55 | プレリアロマンセーダ 振付★★ 講師：ディエゴ | 12:55 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | 13:15 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | タンゴス バリエーション入門 講師：三代 | | 13:20 |
| | | 13:50 | はじめての フラメンコ 講師：長嶺 | 13:50 | フラメンコ エクササイズ 講師：長嶺 | 13:50 | フラメンコ エクササイズ 講師：ディエゴ | 13:50 | 1番と4番 振付★ 講師：三代 | 13:50 | プレリアロマンセーダ 振付★★ 講師：ディエゴ | | | 14:20 |
| | | 14:50 | 講師：長嶺 | 14:35 | 講師：長嶺 | 14:35 | 講師：ディエゴ | 14:35 | 講師：三代 | 14:35 | | はじめての フラメンコ 講師：三代 | | 14:30 |
| | | | | | | | | 14:40 | | | | | | 15:30 |
| 18:30 | ソリアボルプレリア 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 18:30 | カーニャ 振付★ 講師：長嶺 | 18:30 | ファルーカ 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 18:35 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | 18:35 | タンゴス バリエーション入門 講師：三代 | 18:30 | PALMA 講師：ディエゴ | カーニャ 振付★ 講師：長嶺 | 18:30 | |
| 19:30 | | 19:30 | 講師：長嶺 | 19:30 | 講師：長嶺 | 19:20 | 講師：ディエゴ | 19:20 | 講師：三代 | 19:00 | | | 19:30 | |
| 19:40 | ファルーカ 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 19:40 | ソリアボルプレリア 振付★★ NEW! 講師：長嶺 | 19:40 | テクニカ 持久力強化 講師：長嶺 | 19:30 | カンティニーヤス やさしい振付 講師：ディエゴ | 19:30 | はじめての フラメンコ 講師：三代 | 19:10 | プレリアロマンセーダ 振付★★ 講師：ディエゴ | フラメンコ エクササイズ 講師：長嶺 | 19:40 | |
| 20:40 | | 20:40 | 講師：長嶺 | 20:40 | 講師：長嶺 | 20:25 | プレリアロマンセーダ 振付★★ 講師：ディエゴ | 20:25 | 講師：三代 | 20:05 | | | 20:25 | |
| 20:50 | カーニャ 振付★ 講師：長嶺 | | | | | 21:10 | 講師：ディエゴ | 20:40 | | 20:50 | セギリージャ ★★★ 講師：ディエゴ | | | |

※振付クラスの振替受講は同講師、同曲のクラス内で行ってください。

※人数の少ないクラスは合併、閉講する場合がございますので、予めご了承下さい。