スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校　レッスンスケジュール 2020年5月18日（月）～ 6月6日（土）迄

時間	月曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	月曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	火曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	火曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	水曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	水曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	木曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	木曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	金曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	金曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	土曜日 Aｽﾀｼﾞｵ	土曜日 Bｽﾀｼﾞｵ	時間
										11:00	ティエント 振付★★ 講師：長嶺		11:00
		11:30	やさしいガロティン 初級 （長嶺代講） 講師：バネッサ			11:30	タラント 振付★★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ			12:00			12:00
		12:30				12:30				12:10	テクニカ 持久力強化 講師：長嶺		12:10
		12:40	アレグリアス 振付★★ 講師：長嶺	12:40	アレグリアス バリアシオン入門 講師：長嶺	12:40	カラコレス 振付★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ			13:10			13:10
		13:40		13:40		13:40				13:20	タラント 振付★★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ	アレグリアス バリアシオン入門 講師：三代	13:20
		13:50	はじめての フラメンコ 講師：長嶺	13:50 14:35	フラメンコ エクササイズ NEW! 講師：長嶺	13:50	ソレア 振付★ （長嶺代講） 講師：バネッサ	ファンダンゴ 振付★ 講師：三代		14:20			14:20
		14:50				14:50				14:30	はじめての フラメンコ 講師：三代		14:30
										15:30			15:30
18:30	ティエント 振付★★ 講師：長嶺	18:45	フラメンコ エクササイズ NEW! 講師：長嶺	18:30	アレグリアス 振付★★ 講師：長嶺	18:30	アレグリアス バリアシオン入門 講師：三代	18:30	カラコレス 振付★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ				18:30
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30					19:30
19:40	アレグリアス 振付★★ 講師：長嶺	19:40	ティエント 振付★★ 講師：長嶺	19:40	タラント 振付★★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ	19:40	やさしいガロティン 初級 （長嶺代講） 講師：バネッサ	はじめての フラメンコ 講師：三代	ソレア 振付★ （長嶺代講） 講師：バネッサ				19:40
20:40		20:40		20:40		20:40							20:40
20:50	ソレア 振付★ （長嶺代講） 講師：バネッサ	20:50		20:50	カラコレス 振付★★ （長嶺代講） 講師：バネッサ	20:50	ファンダンゴ 振付★ 講師：三代	20:50					20:50
21:50		21:50		21:50		21:50		21:50					21:50
	Aｽﾀｼﾞｵ	Bｽﾀｼﾞｵ	Aｽﾀｼﾞｵ	Bｽﾀｼﾞｵ	Aｽﾀｼﾞｵ	Bｽﾀｼﾞｵ	Aｽﾀｼﾞｵ	Bｽﾀｼﾞｵ	Aｽﾀｼﾞｵ	Bｽﾀｼﾞｵ			