スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校　レッスンスケジュール 2020年6月8日（月）～ 7月4日（土）迄

時間	月曜日 A	月曜日 B	火曜日 A	火曜日 B	水曜日 A	水曜日 B	木曜日 A	木曜日 B	金曜日 A	金曜日 B	土曜日 A	土曜日 B	時間
												ティエント 振付★★	11:00
		11:30	ティエント 振付★★	11:30	カーニャ 振付★					11:10	プレリアアロマンサーダ 振付★★	講師：長嶺	
						12:00	セギリージャ ★★★	12:00	カンティーニャス やさしい振付	11:55	講師：ディエゴ		12:00
		12:30	講師：長嶺	12:30	講師：長嶺		講師：ディエゴ		講師：ディエゴ	12:05	フラメンコ エクササイズ	カーニャ 振付★	
		12:40	アレグリアス 振付★★	12:40	タンゴス バリアシオン入門	12:45		12:45		12:50	講師：ディエゴ		12:10
						12:55	プレリアアロマンサーダ 振付★★	12:55	セギリージャ ★★★			講師：長嶺	13:10
		13:40	講師：長嶺	13:40	講師：長嶺	13:40	講師：ディエゴ	13:40	講師：ディエゴ	13:00	セギリージャ ★★★		
								セビジャーナス 1番と4番 振付★		13:45	講師：ディエゴ	タンゴス バリアシオン入門	13:20
		13:50	はじめての フラメンコ	13:50	フラメンコ エクササイズ	13:50	フラメンコ エクササイズ	講師：三代	プレリアアロマンサーダ 振付★★	13:50			
				14:35	講師：長嶺	14:35	講師：ディエゴ	14:40	講師：ディエゴ	14:35		講師：三代	14:20
		14:50	講師：長嶺								はじめての フラメンコ		14:30
											講師：三代		15:30
								18:30					
18:30	ティエント 振付★★	18:30	カーニャ 振付★	18:30	アレグリアス 振付★★			タンゴス バリアシオン入門	PALMA 講師：ディエゴ	カーニャ 振付★	18:30		
						18:35	セギリージャ ★★★		19:00				
19:30	講師：長嶺	19:30	講師：長嶺	19:30	講師：長嶺	19:20	講師：ディエゴ	講師：三代	19:10	講師：長嶺	19:30		
								19:30	プレリアアロマンサーダ 振付★★				
						19:30	カンティーニャス やさしい振付	19:40	講師：ディエゴ				
19:40	アレグリアス 振付★★	19:40	ティエント 振付★★	19:40	テクニカ 持久力強化			セビジャーナス 1番と4番 振付★		フラメンコ エクササイズ	19:40		
						20:15	講師：ディエゴ		19:55	講師：長嶺			
20:40	講師：長嶺	20:40	講師：長嶺	20:40	講師：長嶺			講師：三代	20:05		20:25		
						20:25	プレリアアロマンサーダ 振付★★		セギリージャ ★★★				
								20:40					
						21:10	講師：ディエゴ	20:50	講師：ディエゴ				
20:50	カーニャ 振付★							はじめての フラメンコ	20:50				
21:50	講師：長嶺						21:50	講師：三代					
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			