

復活!! 長嶺30分ショートテクニカ

# TECNICA

## 踊るための身体作り

レッスンでは踊るために必要な体作りをメインに行います。

テクニックは、サパテアードやマルカール等

その他、表現力をアップさせる基本的なブラソや身体使いを練習します。

継続してレッスンを受けるときっと変わってくるはず!

レッスンの主な内容 (週によって変わります)

マルカへ / 基本のブラソ / パルマ / サパテアード

表現力 / カデラ / ブエルタ / ブレリアで応用



## 月2回 木曜日19:30 ~ 20:00

■4月02日 上半身の魅せ方(表現力)

■4月16日 パルマとハレオの練習

■4月30日 足とパルマのコントラティエンポ

講師 長嶺晴香

■月謝会員 1回 1,000円

■その他 1回 2,000円

2名以上で開講 ※税抜き価格

対象 バリアシオンクラス以上

※レッスン受講の際にお支払い下さい。

※お月謝クラスの振り替え受講はできません。

※お月謝未払いの場合は単独受講料となります。

※会員の方は、皆勤賞チケットをご使用できます。

※当日キャンセルは100%料金が発生します。

ご注意ください。

↓ご予約はこちら

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」福岡校

Tel: 092-262-1238 / E-mail: fukuoka@spainkikaku.com

URL: <https://almadeflamenco.com/>

