

大好評！30分完結テクニカクラス

TECNICA

踊るための身体作り

レッスンでは踊るために必要な体作りをメインに行います。
テクニックは、サパテアードやマルカール等
その他、表現力をアップさせる基本的なブラソや身体使いを練習します。
継続してレッスンを受けると身体がどんどん覚えていきます！

レッスンの主な内容（週によって変わります）

木曜日19:00～19:30

【レッスン予定】

- 3月12日:マントンのテクニック
- 3月19日:アバニコのテクニック
- 3月26日:マルカへ

ポル・ティエント

- 4月02日:サパテアード(音)

※マントンとアバニコは各自ご持参下さい
※3名以上で開講 ご予約下さい

対 象 入門クラス以上（バリエーションクラス以上OK）

講 師 Diego Fetecua（ディエゴ フェテクア）

・お月謝クラスと並行受講 1回 800円(税抜)

・休会者・ビジター受講 1回 1,000円(税抜)

*「30分基礎テクニカ」と「PALMA」を両方受講の方：
料金100円割引致します。並行1,500円/その他1,900円

ご注意

※上記金額をレッスン受講の際にお支払い下さい。
※お月謝クラスの未払いの場合は単独受講料となります。
※会員の方は、皆勤賞チケットをご利用について
*「30分オープンクラス」と「30分PALMAクラス」両方受講の場合
1個押印。別日に受講の場合は、1クラスにつき1個押印とさせていただきます。（半分だけの押印ははてきかねますのでご了承ください）

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」福岡校

T e l : 092-262-1238 / E - m a i l : fukuoka@spainkikaku.com

URL: <https://almadeflamenco.com/f-open/>



↑ご予約はこちら