

# 1時間完結オープンクラス

8月31日 土曜日 12:00 ~ 13:00

～腕を綺麗に魅せて踊ろう～

## Técnica BRAZOS y COORDINACIÓN

手・腕のテクニックと動きのコーディネーション

三つの段階に分けて腕の綺麗なフォームを作っていきます。

### 1.POSICIÓN

↓ 基本の手や腕のポジション。

### 2.BRACEO Y MARCAJE EN EL SITIO

↓ 代表的なフラメンコの曲に動きと腕の動きを組みあわせます。

### 3.COORDINACIÓN DE BRAZOS Y DESPLAZAMIENTO

2の練習に動きを入れていきます。

対象

日本人振付クラス以上（フラメンコ経験者）

講師

Rocio Sempere ㊦シオ センパレ

受講料

- ・お月謝クラスと並行受講 1回 1,620円
- ・お月謝クラスお休み単独受講 1回 2,160円
- ・ビジター受講 1回 2,700円

ご注意

- ※上記金額をレッスン受講の際にお支払い下さい。
- ※お月謝クラスの振り替え受講はできません。
- ※お月謝クラスの未払いの場合は単独受講料となります。
- ※会員の方は、皆勤賞チケットをご使用できます。

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校

Tel: 06-6631-7390 / E-mail: flamenco@spainkikaku.com

URL: <https://www.almadeflamenco.com>